گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیرکبیر(پلی تکنیک تهران)

فرم گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	ناظر بزرگ(شکرلقاس)	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	سنگین	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	بلده-یوش	بلندی قله:	4250 متر
تاریخ برنامه:	28 و 29 خرداد 94	شمار روز برنامه:	یک و نیم روز
مکان آغاز برنامه:	تهران	ساعت آغاز برنامه:	5 بعد از ظهر 28 خرداد
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	☐ کلنگ ☑ چادر		
تجهیزان فنی مورد نیاز:	☐ کاراباین پیچ ☐ کلاه کاسکت ☐ هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	کفش کوهپیمایی-نیمه سنگین-بادگیرضدآب/ گرتکس-لباس گرم- دستکش گرم و روکش دستکش-کلاه گرم وکلاه آفتابگیر- عینک آفتابی- کرم ضدآفتاب-چراغ پیشانی باباطری اضافی-بطری آب یک و نیم لیتری پر- فلاسک چای - غذای شخصی -تنقلات و میوه-کمکهای اولیه شخصی- باتوم کوهنوردی- کیسه خواب-زیرانداز-کوله		
سرپرست:	محمد صبرآموز	رایانامه:	msabramooz@yahoo.com
سرپرست فنی:	حسین سرافراز	رایانامه:	hsarafraz@gmail.com
گزارش نویس:	صابر یوسفی	رایانامه:	Saber.yousefi@gmail.com
سرپرست گروه پشتیبان:	مریم حسن زاده	سرپرست آموزش:	-
مسئول عکس:	علی لرک	مسئول مالی:	حسین سرافراز
مسئول جی پی اس:	محمد صبرآموز	مسئول محیط زیست:	-
شمار و نام شرکت کنندگان:	7 نفر : محمد صبرآموز- حسین سرافراز- صابر یوسفی- علی لرک- وجیهه دخیلی- عاطفه قاسم نیا – مهران سپهری		
بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)			
نوع نخست: رفت و برگشت شخصی از تهران			
نام شهر یا روستای مقصد:	روستای حَطَر- منطقه بلده	نوع وسیله دربستی:	ماشین شخصی
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت	مدت زمان رسیدن به مقصد:	4 ساعت
بخش سوم: زمانبندی برنامه			
روز نخست:			
مدت زمان پیمایش شده:	9 ساعت و 16 دقیقه	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط

مشخصات مسیر:	☐ عبور از رودخانه ☑ ،ست به سن گ ☐ من اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	ندارد
نوع شب مانی:	چادر	گنجایش محل شب مانی (فرد):	-
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	آب لوله کشی
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل

چکیده زمان‌بندی انجام برنامه در این روز:

زمان	مکان	ارتفاع	توضیحات
4:30	کم قبل از روستای حَطَر	حدودا 2300 متر	بیدار باش
6:00	روستای حَطَر	2350	آغاز صعود
7:39	گردنه ای که دریاچه های دره مجاور دیده می شود.	2896	10 دقیقه استراحت- تا این نقطه پاکوب مشخص دارد
9:24	روی یال صعود	3400	13 دقیقه استراحت
10:56	روی یال صعود	3840	13 دقیقه استراحت- سبک کردن کوله و حمله به سوی قله
12:30	قله ناظر بزرگ	4250	30 دقیقه عکاسی و استراحت
13:30	روی یال صعود	3840	جمع کردن کوله و حرکت به پایین
14:47	روی یال صعود	-	استراحت دوم
15:16	روستای حَطَر	2350	-
16:30	روستای حَطَر	2350	حرکت به سمت تهران
9:00	تهران	-	-

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش‌شده:

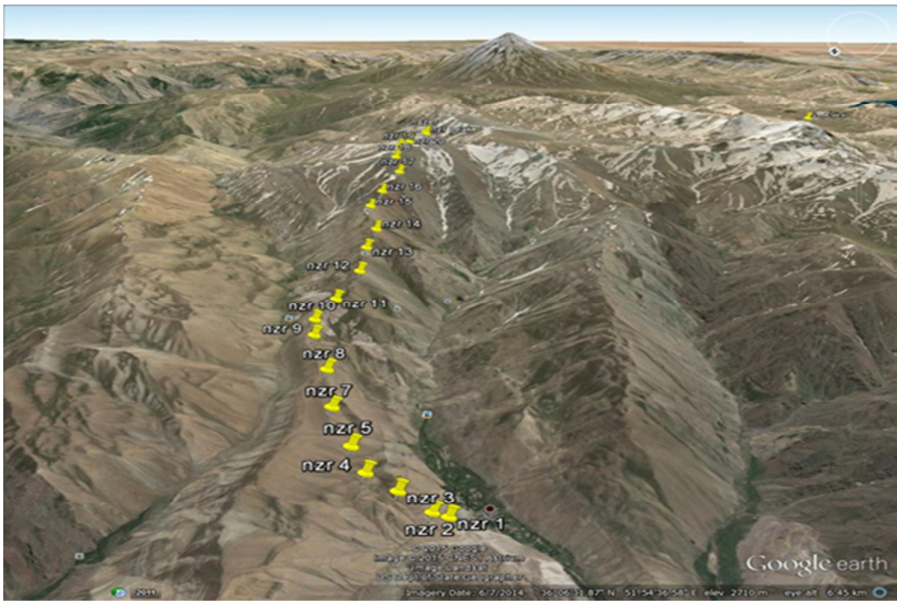
از تهران مسیری طولانی از جاده هراز به روستای حَطَر در منطقه ی بلده پیش روست. و برای برگشت هم از جاده هراز و هم از چالوس می توان استفاده کرد. به دلیل طولانی بودن مسیر،کمک گرفتن از چند راننده در برنامه های "ماشین شخصی" بخصوص در مسیر برگشت امنیت برنامه را بالا می برد.

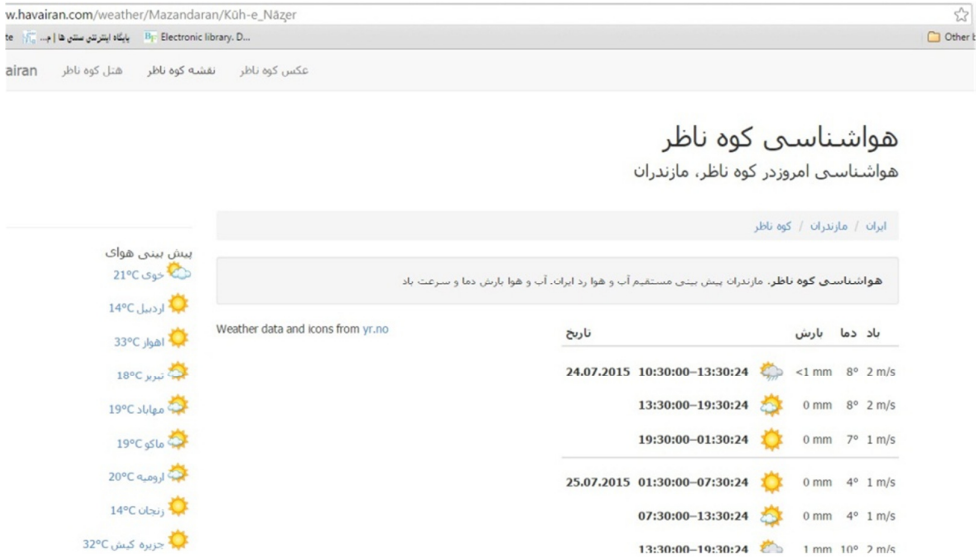
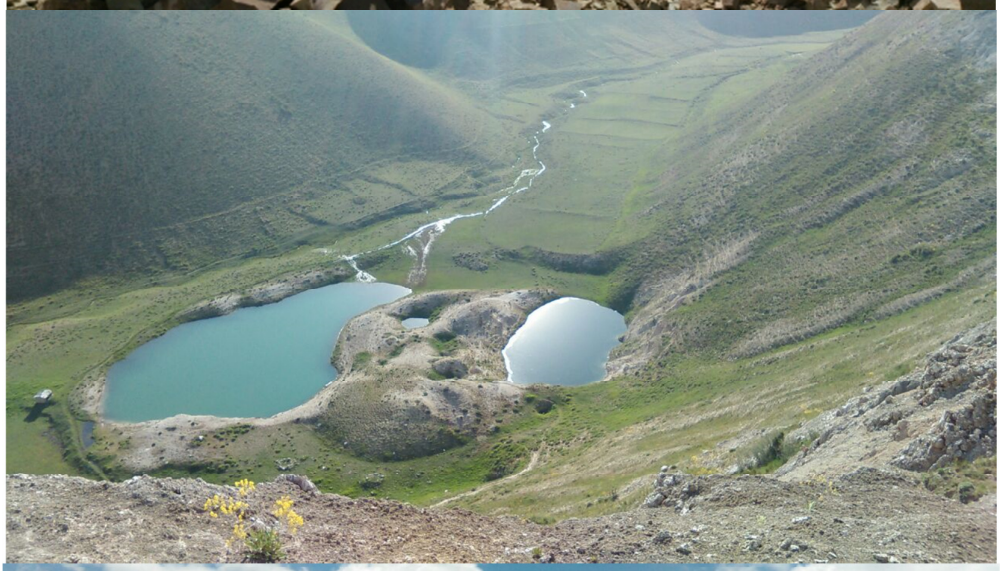
مسیر اصلی صعود از روستای نمار است. اما در این برنامه ما از یال شمال غربی که مسیری طولانی دارد قصد صعود قله ناظر بزرگ را کردیم.

از روستای حَطَر مسیر با پاکوب مشخص به روی یال رفته و با گذر از چند گردنه به قله میرسیم. در مورد جدول زمان بندی بالا باید این نکته را در نظر داشت که این برنامه با سرعت نسبتا زیاد و استراحت کم اجرا شده لذا برای اجرای این برنامه طبق زمان بندی بالا باید سرعت اعضای تیم خود را در نظر داشته باشید. از آنجا که این یال درست در مقابل قله دماوند قرار دارد بر خلاف انتظار تنها در قدم ها ی آخر مانده به قله و روی قله نمایی زیبا از دماوند مشاهده می شود.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	قله ی ناظر بزرگ(شکرلقاس) قله ایست به نسبت منفرد در شمال غربی قله ی دماوند و به ارتفاع حدود 4250 متر.مسیر صعود مرسوم قله از روستای نمار می باشد. در این برنامه قله از روستای حطر منطقه ی بلده صعود میشود.ارتفاع روستا حدود 2350 متر می باشد.
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	مسیر1:جاده هراز-دوراهی یوش،بلده(30 کیلومتری آمل)- دو راهی روستای حَطَر مسیر2:جاده چالوس-دوراهی پل زنگوله(بعد از تونل کندوان)- دو راهی روستای حَطَر
فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	همه فصول

خطرات (بهمن ،مسیر ریزشی و..)	از روی یال اگر صعود شود خطری ندارد.
وعده های اصلی ومیان وعده ها به ترتیب زمانی:	صبحانه: عسل- پنیر و گردو- حلوا ارده ناهار: کوکو سیب زمینی- پوره سیب زمینی- ماکارونی
نکات آموزش داده شده در برنامه:	برای کوهنوردی نسبتا طولانی هیچ گاه از کفش بدون ساق استفاده نشود.
آنتن دهی گوشی:	ایرانسل : در منطقه یوش-بلده آنتن دهی مناسب ندارد همراه اول : در منطقاه و روستا دارد و در مکان های از مسیر هم آنتی وجود دارد
محل های مناسب برای شب مانی:	در مسیر بعد از دوراهی روستای حَطَر مکان برای شب مانی فراوان است. ما قبل از روستای حَطَر در جاده برای جلوگیری از حساسیت روستاییان در ساعات پایانی شب اقدام به شب مانی کردیم.
ایمنی منطقه:	مناسب
یاری رسانی:	تشکل خاصی در منطقه مشاهده نشد مگر کمک رسانی توسط روستاییان.
نقاط GPS مسیر:	http://cld.persiangig.com/download/Z5OS8X/dl http://cld.persiangig.com/download/xVFRy4/dl لینک دانلود مسیر GPS
عکس و کروکی مسیر:	

http://www.havairan.com/weather/Mazandaran/K%C5%ABh-#e_N%C4%81z%CC%A7er  	تصویر سایت هواشناسی:
	عکس های برنامه: